

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЗАРЕЧНЫЙ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ЗАРЕЧНЫЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

П Р И К А З

162 -од	от 10.11.2025
---------	---------------

О проведении семейных спортивных соревнований «Родные-Любимые»

В целях пропаганды здорового образа жизни, укрепления семейных ценностей и организации совместного досуга детей и родителей,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении семейных спортивных соревнований «Родные-Любимые» (далее – Фестиваль) (прилагается).

2. Ведущему специалисту МКУ «Управление образования МО Заречный» Потаповой М.А., ведущему специалисту МКУ «Управление образования МО Заречный» Зайковой Т.В., главному специалисту МКУ «Управление образования МО Заречный» Ожеговой Г.В. обеспечить подготовку и проведение Фестиваля в соответствии с положением.

3. Ведущему специалисту МКУ «Управление образования МО Заречный» Хомулло Е.А. разместить информацию о мероприятии на сайте.

4. Руководителям образовательных организаций направить команды для участия в Фестивале.

5. Контроль над исполнением приказа возложить на начальника отдела воспитания и молодежной политики МКУ «Управление образования МО Заречный» Шорохову Г.М.

Начальник
МКУ «Управление образования МО Заречный»



И.Г. Соловьев

Положение
о проведении семейных спортивных соревнований «Родные-Любимые»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения семейных спортивных соревнований «Родные-Любимые» (далее - Фестиваль).

1.2. Организатором Фестиваля является муниципальное казенное учреждение «Управление образования МО Заречный» (далее - МКУ «Управление образования МО Заречный»).

1.3. Мероприятие проходит при поддержке местного отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» муниципального округа Заречный (далее – местное отделение).

2. Цели и задачи фестиваля.

2.1. Цель фестиваля: вовлечение детей и молодежи, а также членов их семей, вовлечение семей с детьми в систематические занятия физической культурой и спортом, совершенствование их спортивного досуга, повышение общественного значения традиционных семейных ценностей.

2.2. Задачи фестиваля:

- формирование здорового образа жизни у детей и молодежи на основе примера их родственников;
- укрепление взаимоотношения между детьми и их родителями посредством совместной работы над проектом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения.

3. Участники фестиваля.

3.1. К участию в Фестивале приглашаются семейные команды в составе 3 человек (1 ребёнок, 2 родителя) в двух возрастных категориях:

- дети-обучающиеся 1-4 классов и их родители или бабушки/дедушки (не более 2 команд от одной образовательной организации),
- дети-воспитанники дошкольных образовательных организаций и их родители или бабушки/дедушки (не более 6 команд от дошкольных образовательных организаций).

3.2. Для участия в фестивале взрослые члены команды должны пройти регистрацию на сайте и направить заявку на участие в «Мероприятии местных семейных сообществ «Родные-Любимые. Свердловская область» по ссылке: <https://projects.pervye.ru/projects/d8f0b748-fdab-49ae-b5d5-6b10359a8e4d> и заполнить форму: <https://forms.yandex.ru/cloud/6911c12302848fd0fd221cf3>

4. Порядок проведения фестиваля.

4.1. Общий сбор и построение команд проходит на спортивном стадионе «Электрон» 29.11.2025 г. в 12.00.

4.2. Каждая команда придумывает название и девиз команды.

4.3. Фестиваль включает в себя спортивные соревнования в виде эстафеты в следующих испытаниях:

1) «Шагомер». Испытание на координацию и поддержку ребёнка, когда он надевает большие надувные ботинки, а родители держат его за руки с обеих сторон и помогают пройти дистанцию туда и обратно. Ботинки должны оставаться на ногах ребёнка, а руки родителей должны поддерживать, но не тянуть или толкать его. Побеждает команда, прошедшая дистанцию быстрее всех.

2) «Семейный телепорт». На старте семья стоит в обруче. Нужно «переместиться» в финишную зону, не выходя из круга - только перешагивая, перекладывая, перекатывая. Побеждает команда, прошедшая дистанцию быстрее всех.

3) «Корабль». Испытание, в котором все три участника становятся внутри надувной фигуры «лодочка» и бегут командой по маршруту туда и обратно, огибая установленные конусы. Все участники должны находиться внутри лодочки на протяжении всего прохождения, и если кто-либо выходит из лодочки, команда возвращается на старт. Побеждает команда, прошедшая дистанцию быстрее всех.

4) «Лыжи». Испытание, в котором все три участника совместно проходят дистанции на общих «лыжах» синхронно переставляя ноги. Побеждает команда, прошедшая дистанцию быстрее всех.

5) «Перетягивание каната». Испытание на силу, сплочённость и командный дух. Две семьи становятся по разные стороны каната за обозначенной линией. По сигналу судьи команды начинают тянуть канат на себя, стараясь перетянуть соперников за контрольную черту. Во время выполнения упражнения все участники должны держаться за канат обеими руками, не отпуская его до конца состязания. Побеждает команда, сумевшая перетянуть соперников за линию или удержать преимущество в установленное время.

4.4. На каждом этапе засекается время его прохождения. Побеждает команда, набравшая наименьшее суммарное время со всех этапов.

5. Подведение итогов и награждение.

5.1. В период обработки результатов и определения победителей команды принимают участие в мастер-классах.

5.2. По итогам проведения фестиваля определяется победитель и призеры, которые награждаются сувенирной продукцией и дипломами участников.