

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ЗАРЕЧНЫЙ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ЗАРЕЧНЫЙ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

П Р И К А З

от 08.05.2026 № 76-09

**Об организации и проведении муниципального этапа
Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых»**

В целях выявления сильнейших команд в муниципальных образованиях, вовлечения детей и молодежи в систематические занятия спортом, а также формирование навыков работы в команде

ПРИКАЗЫВАЮ:

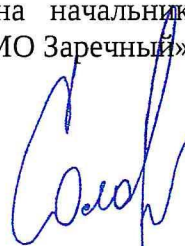
1. Утвердить Положение «Об организации и проведении муниципального этапа всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых»;

2. Руководителям общеобразовательных организаций муниципального округа Заречный обеспечить участие обучающихся в соревнованиях **19 мая 2026 года**;

3. Начальнику отдела воспитания и молодежной политики МКУ «Управление образования МО Заречный» Ракитиной А.В. осуществить организацию мероприятия на площадке МАОУ МО Заречный «СОШ №7»;

4. Контроль исполнения приказа возложить на начальника отдела воспитания и молодежной политики МКУ «Управление образования МО Заречный» Ракитину А.В.

Начальник
МКУ «Управление образования МО Заречный»



И.Г. Соловьев

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МКУ «Управление образо-
вания
МО Заречный»
от 08.05.2026 № 76-09
«Об организации и проведении
муниципального этапа
Всероссийского физкультурного
мероприятия «Вызов Первых»»

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕ- РОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ «ВЫЗОВ ПЕРВЫХ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет условия, порядок организации и проведения муниципального этапа Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых» (далее — Игра).

1.2. Организатором Игры является муниципальное казённое учреждение муниципального округа Заречный «Управление образования (далее — МКУ МО Заречный «Управление образования»». Партнёрами Игры выступают Российское движение детей и молодёжи «Движение Первых» в лице специалиста муниципалитета Зайковой Татьяны Викторовны.

1.3. Информационно-методическое сопровождение организации и проведения Игры осуществляется в официальной группе ВКонтакте <https://vk.com/mkuyozarechnyi>.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГРЫ

2.1. **Цель и задачи:** муниципальный этап направлен на выявление сильнейших команд в муниципальных образованиях, вовлечение детей и молодежи в систематические занятия спортом, а также формирование навыков работы в команде.

Основные задачи:

- Определение уровня физической подготовленности обучающихся.
- Популяризация здорового образа жизни.
- Мотивация участников к участию в спортивных соревнованиях.
- Формирование команд для участия в региональном этапе.

3. УЧАСТНИКИ ИГРЫ

3.1. К участию допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций в **3-х возрастных категориях:**

- 1 категория: 6-9 лет, участники, родившиеся с 13 ноября 2016 по 25 февраля 2020 года;
- 2 категория: 10-13 лет, участники, родившиеся с 13 ноября 2012 по 12 ноября 2016 года;
- 3 категория: 14-17 лет, участники, родившиеся с 13 ноября 2008 по 12 ноября 2012 года.

Состав команды: 5 человек (3 юноши и 2 девушки) + **наставник** (старше 18 лет).
Рекомендуемый резерв: 2 человека.

Обязанности наставника команды:

- Обеспечить явку команды в день игрового тура.
- Иметь при себе оригинал заявки с отметкой врача «Допущен» (срок действия справки 14 дней).
- Нести ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних участников в пути и во время проведения тура.

4. РЕГИСТРАЦИЯ КОМАНД НА ПЛАТФОРМЕ

4.1. Порядок регистрации:

– наставник команды (руководитель/педагог) регистрируется на сайте спорт.будьвдвижении.рф;

– наставник создает команду на платформе (название на русском языке, без оскорбительных формулировок);

– наставник приглашает участников через ссылку-приглашение в личном кабинете;

– участники присоединяются к команде по ссылке-приглашению от наставника команды.

– для беспрепятственного прохождения на территорию площадки проведения Игры принимающей стороны (МАОУ МО Заречный «СОШ №7») до **15 мая 2026 года** необходимо подать список участников и наставников команд через Яндекс.Форму: <https://forms.yandex.ru/u/69fd7394e010db407e847969>

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

5.1. Игра проводится **19 мая 2026 года (с 12:00 до 14:00)** на территории спортплощадки МАОУ МО Заречный «СОШ №7». Время указано с учётом подведения итогов.

5.2. Соревнования проводятся по **общекомандному зачету**. Команда обязана участвовать во всех дисциплинах, соответствующих ее возрастной категории.

Участие в дисциплинах: каждая команда обязана принять участие **во всех основных дисциплинах** в соответствии со своей возрастной категорией. В случае невыполнения этого условия результат команды не рассматривается.

Основные дисциплины:

1. Скорость – бег (время) **участники - мальчики;**

2. Выносливость – эстафетный бег (время) **участники - все;**

3. Скоростно-силовые возможности – поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 минуту) **участники - мальчики;**

4. Скоростно-силовые возможности – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) **участники - мальчики;**

5. Координационные возможности – челночный бег 3×10 метров (время) **участники - девочки;**

6. Гибкость – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, см) **участники - девочки;**

7. Вышибалы **участники 2 мальчики и 2 девочки.**

Описание проведения регламента каждой дисциплины находится в **Приложении 1.**

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Победителем в каждой возрастной категории становится команда, набравшая наибольшее количество баллов. **При равенстве баллов у команд подсчёт ведётся по количеству первых мест. Если количество одинаковое, то подсчёт ведётся по количеству 2 мест и тд.** Команде победителей вручается Диплом победителя. Всем участникам — сертификаты.

6.2. Информация по итогам Игры будет размещена в официальной группе ВКонтакте <https://vk.com/mkuyozarechnyi>.

Приложение 1
к Положению «Об организации и
проведении
муниципального этапа Всероссийского
физкультурного
мероприятия «Вызов Первых»
№ 76-ог от 08.05.2026

Описание проведения регламента по каждой дисциплине

– Соревнования проводятся по **общекомандному зачету**. Команда обязана участвовать во всех дисциплинах, соответствующих ее возрастной категории.

– **Участие в дисциплинах:** каждая команда обязана принять участие **во всех основных дисциплинах** в соответствии со своей возрастной категорией. В случае невыполнения этого условия результат команды не рассматривается.

– **Подведение итогов:** победителем в каждой возрастной категории становится команда, набравшая наибольшее количество баллов.

– **Участие в индивидуальных дисциплинах:** каждый участник команды должен принять участие в индивидуальной дисциплине

Основные дисциплины Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых»

№ п/п	Дисциплина	Возрастные категории участников		
		1 категория	2 категория	3 категория
Количество участников в команде		5 человек одной возрастной категории: – не менее 2 юношей; – не менее 2 девушек. Остальной состав из 1 участника определяется наставником самостоятельно.		
Рекомендуемый резерв		Не более 2 человек (1 девушка и 1 юноша) одной возрастной категории.		
Состав команды для участия в дисциплине:				
1.	Скорость – бег (время)	1 м или 1 ж 30 метров	1 м или 1 ж 60 метров	1 м или 1 ж 100 метров
2.	Выносливость – эстафетный бег (время)	5 чел. 5*30 метров	5 чел. 5*60 метров	5 чел. 5*100 метров
3.	Скоростно-силовые возможности – поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз)	1 м или 1 ж 30 секунд	1 м или 1 ж 1 минута	1 м или 1 ж 1 минута
4.	Скоростно-силовые возможности – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	1 м или 1 ж	1 м или 1 ж	1 м или 1 ж
5.	Координационные возможности – челночный бег 3*10 метров (время)	1 м или 1 ж 3*10 метров	1 м или 1 ж 3*10 метров	1 м или 1 ж 3*10 метров
6.	Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	1 м или 1 ж	1 м или 1 ж	1 м или 1 ж
7.	Вышибалы	4 чел.: 2 (м) и 2 (ж) или 3 (м) и 1 (ж) или 1 (м) и 3 (ж)	4 чел.: 2 (м) и 2 (ж) или 3 (м) и 1 (ж) или 1 (м) и 3 (ж)	4 чел.: 2 (м) и 2 (ж) или 3 (м) и 1 (ж) или 1 (м) и 3 (ж)

– Таблица начисления баллов за места в дисциплинах:

№	Дисциплина	1 место	2 место	3 место	4 место и ниже
1.	Скорость – бег (время)	4 балла	3 балла	2 балла	1 балла
2.	Выносливость – эстафетный бег (время)	5 баллов	4 балла	3 балла	1 балла
3.	Скоростно-силовые возможности – поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	4 балла	3 балла	2 балла	1 балла
4.	Скоростно-силовые возможности – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	4 балла	3 балла	2 балла	1 балла
5.	Координационные возможности – челночный бег 3*10 метров (время)	4 балла	3 балла	2 балла	1 балла
6.	Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	4 балла	3 балла	2 балла	1 балла
7.	Вышибалы	5 баллов	4 балла	3 балла	1 балла

Общие правила поведения

Участники и наставники обязаны:

- придерживаться общепринятых норм поведения;
- проявлять уважение к официальным лицам, судьям, зрителям, СМИ и другим участникам;
- воздерживаться от грубых и оскорбительных высказываний, жестов и действий;
- соблюдать принципы спортивного поведения и честных соревнований;
- соблюдать Положение и Регламент мероприятия.

Нарушения, за которые выносятся предупреждение:

- оскорбительные высказывания, жесты, действия в отношении официальных лиц, судей, зрителей, СМИ, участников;
- безосновательная подача апелляции.

Нарушения, за которые следует дисквалификация:

- состояние алкогольного или иного опьянения;
- повторное предупреждение за любое нарушение.

Решение спорных моментов: все спорные моменты решаются менеджерами команд.

Подробные правила по дисциплинам

1. Скорость – бег

Условия участия

- В данной дисциплине принимает участие от команды 1 участник – мальчик.
- 1 категория – 30 м., 2 категория – 60 м., 3 категория – 100 м.

Правила

- **Старт:** используется низкий старт. Команды стартера: «На старт!», «Внимание!», «Марш!» (или выстрел). При первом фальстарте забег переигрывается с предупреждением, при втором фальстарте в одном забеге виновный дисквалифицируется.
- **Беговая дорожка:** ширина каждой дорожки – не менее 1,22 м. Покрытие – нескользкое (резина, тартан, специализированное покрытие).
- **Финиш:** финишная линия обозначается яркой лентой. Результат фиксируется по моменту касания туловищем спортсмена вертикальной плоскости финишной линии (кроме головы, шеи, рук и ног). Рекомендуется электронная система хронометража, допускается ручной с точностью до 0,01 с.
- **Измерение результатов:** результат – в секундах с точностью до сотых (например, 4,56 с). При ручном хронометраже – округление до десятых (4,6 с). при равенстве результатов двух или более участников проводится повторный забег.

2. Выносливость – эстафетный бег

Условия участия

- В данной дисциплине принимает участие вся команда (5 человек)
- 1 категория – 5*30 м., 2 категория – 5*60 м., 3 категория – 5*100м.

Правила

- **Состав команды:** 5 участников. Замена после старта не допускается.
- **Место и инвентарь:** беговая дорожка с размеченной дистанцией (не менее 120 м). Инвентарь: стартовые колодки, эстафетная палочка, конусы, секундомеры, рулетка, протоколы, свисток/пистолет.
- **Разметка:** дистанция делится на 5 отрезков по 30/60/100 м. Палочка должна быть передана строго в специализированной зоне (расстояние в соответствии с дистанцией).
- **Правила передачи:** передача осуществляется снизу-вверх или сверху вниз. Палочка вкладывается в руку принимающего. Бросать, перекатывать, передавать вне зоны запрещено. При падении палочки поднимать ее может только уронивший участник, не сокращая дистанцию.
- **Старт и финиш:** старт первого этапа по командам. Финиш – в момент пересечения линии финиша туловищем последнего бегуна. Время фиксируется с точностью до 0,1 с.
- **Оценка:** побеждает команда с наименьшим временем.

3. Скоростно-силовые возможности – поднимание туловища из положения лежа на спине

Условия участия

- В данной дисциплине принимает участие от команды 1 участник – мальчик.
- 1 категория – 30 с., 2 категория – 60 с., 3 категория – 60 с.;

Правила

- **Место:** спортзал с ровным покрытием.
- **Инвентарь:** гимнастические маты, секундомер.
- **Правила выполнения:** исходное положение – лежа на спине, ноги согнуты под 90°, ступни прижаты к полу (фиксируются судьей/волонтером), руки в замке за головой, лопатки касаются мата. По команде «Марш!» участник поднимает туловище, касается локтями бедер (коленей) и возвращается в исходное положение (лопатки касаются мата).

– **Запрещено:** отрыв таза от пола, помощь руками, изменение угла сгибания ног, отсутствие фиксации стоп.

– **Порядок:** каждому участнику – одна попытка. Судья ведет счет правильно выполненных повторений. Результат – количество правильно выполненных повторений за отведенное время в соответствии с возрастной категорией участника.

4. Скоростно-силовые возможности – прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Условия участия

– В данной дисциплине принимает участие от команды 1 участник - мальчик.

Правила

- **Место:** спортзал или ровная твердая поверхность.

- **Инвентарь:** рулетка (не менее 3 м), скотч/мел, измерительная планка.

- **Правила выполнения:** исходное положение – носки за линией отталкивания, ноги на ширине плеч. Разрешается замах руками и присед без отрыва стоп. Прыжок выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами с взмахом рук. Приземление – на обе ноги, сохранение равновесия.

- **Измерение:** результат измеряется по перпендикуляру от линии отталкивания до ближайшего следа по приземления. Точность – 1 см.

- **Порядок:** каждому участнику – 3 попытки. В зачет идет лучший результат. Попытка не засчитывается при заступе, отталкивании одной ногой, падении назад, прыжке с разбега.

5. Координационные возможности – челночный бег 3×10 метров

Условия участия

– В данной дисциплине принимает участие от команды 1 участник – девочка.

Правила

– **Место:** спортзал или ровная площадка с твердым нескользким покрытием.

– **Инвентарь:** два куба/конуса (высота не менее 10 см), рулетка, скотч/мел, секундомер.

– **Разметка:** две параллельные линии на расстоянии 10 м.

– **Исходное положение:** участник принимает положение низкого или высокого старта у стартовой линии. Носок обуви не должен заступать за линию. По команде «На старт!» участник занимает удобную позицию.

– **Старт и движение:** по команде «Марш!» (одновременно с этим судья включает секундомер) участник начинает бег в направлении поворотной линии, находящейся в 10 метрах.

– **Поворот:** добежав до поворотной линии, участник обязательно должен коснуться ногой пола за линией, перенести через нее центр тяжести или взять/сдвинуть куб (в зависимости от установленных правил). Запрещается разворачиваться, не пересекая линию.

– **Челночное движение:** участник разворачивается и бежит обратно к стартовой линии, касается ее, снова разворачивается и бежит к дальней линии. Таким образом, дистанция состоит из трех отрезков по 10 метров (туда-обратно-туда).

– **Финиш:** после касания дальней линии в третий раз участник разворачивается и бежит к стартовой линии, которая становится финишной. Секундомер останавливается в момент пересечения линии финиша (стартовой линии) любой частью туловища (обычно грудью), но не рукой или ногой.

– **Порядок:** каждому участнику – 2 попытки. В зачет – лучший результат (наименьшее время, точность – 0,1 с). Попытка не засчитывается при фальстарте, отсутствии касания линий, нарушении правил разворота.

6. Гибкость: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье

Условия участия

– В данной дисциплине принимает участие от команды 1 участник – девочка.

Правила

– **Инвентарь:** гимнастическая скамья, 20-сантиметровая линейка (с нулем на уровне верхнего края скамьи) или специализированную скамью для измерения гибкости.

– **Правила выполнения:** участник стоит на скамье с прямыми ногами (ступни параллельно, 10-15 см). Выполняет два предварительных наклона, на третий – максимальный наклон с фиксацией на 2 секунды. Ноги в коленях не сгибать. За каждый см. ниже уровня скамьи начисляется 1 очко, выше – вычитается 1 очко.

7. Вышибалы

Условия участия

– В данной дисциплине принимает участие 2 юноши + 2 девушки.

Правила

– **Разметка и инвентарь:** игровое поле, мягкий игровой мяч (с поролоном), секундомер, свисток.

– **Продолжительность и правила:** игра длится 5 минут «грязного времени». Первые 2 минуты – полное поле, затем судья дважды сокращает поле вдвое (через каждые 2 минуты). Владение мячом – не более 20 секунд. Попадание фиксируется судьей, игрок выбывает. Игра не останавливается.

– **Разрешается:** ловить мяч, если он не коснулся земли; после ловли – бросать в соперника. Давать одну передачу за розыгрыш; при касании мячом земли или вылете за пределы поля игрок, отдавший пас, выбывает.

– **Запрещается:** выходить ногами за пределы поля (нарушитель выбывает).

– **Определение победителя:** побеждает команда, выбившая всех соперников, или команда, у которой после финального свистка осталось больше игроков. При равном количестве – проигрывает команда, чей игрок был выбит последним.

– **Формат соревнований:** команды в группе от 3 до 5 играют между собой по одной игре. Победитель определяется по наибольшему количеству побед.

