

ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЗАРЕЧНЫЙ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЗАРЕЧНЫЙ»

Номер документа	Дата
28-09	15.03.2024

ПРИКАЗ

О реализации плана мероприятий по укреплению здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный на 2024 - 2025 год

В целях реализации плана мероприятий по укреплению здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный на 2024 – 2025 год ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план мероприятий по укреплению здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный на 2024 – 2025 (далее – План мероприятий).
2. Руководителям муниципальных образовательных организаций городского округа Заречный создать рабочую группу и назначить ответственного за организацию работы и реализацию Плана мероприятий.
3. Опубликовать приказ на официальном сайте МКУ «Управление образования ГО Заречный» и на сайтах образовательных организаций ГО Заречный.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник МКУ «Управление образования
ГО Заречный»



И.Г. Соловьев

УТВЕРЖДЕН
приказом МКУ «Управление
образования ГО Заречный
от 19.03.2024 № 38-09
«О реализации плана мероприятий по
укреплению здоровья работников
образовательных организаций ГО Заречный
на 2024 - 2025 год»

**План мероприятий
по укреплению здоровья работников
образовательных организаций ГО Заречный на 2024 - 2025 год**

	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	Создание рабочей группы по укреплению здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный	Приказ директора образовательной организации о назначении ответственного лица	Директора образовательной организации	До 25.03.2024 г.
2	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников образовательных организаций ГО Заречный	Приказ директора образовательной организаций ГО Заречный о назначении ответственного лица	Директора образовательной организации	До 25.03.2024 г.
3	Инструктаж работников по вопросам охраны труда, по безопасному обращению с электричеством, по оказанию первой медицинской помощи, по антитеррористической и пожарной безопасности	Инструктаж работников по вопросам охраны труда	Специалист по охране труда	2 раза в год

4	Организация контроля над проведением диспансеризации и иммунизации работников	Согласно статье 185.1 Трудового кодекса, при прохождении работниками диспансеризации, им положен один выходной день от работы с сохранением среднего заработка. Такая возможность предоставляется один раз в три года. Работникам предпенсионного и пенсионного возраста - 2 оплачиваемых рабочих дня один раз в год. Анкетирование работников о состоянии их здоровья. Информирование работников о пользе вакцинаций, компонентном составе и действии вакцин	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	1 раз в год
5	Реализация мероприятий по отказу от курения (профилактика вредных привычек) работников	Формирование у работников мотивации к отказу от употребления алкогольной продукции, табачных изделий или никотинсодержащей продукции	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года
6	Реализация мероприятий по физической активности работников	Формирование у работников мотивации для регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом. Участие в программе ГТО	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года
7	Реализация мероприятий по сохранению психологического здоровья и благополучия работников	Ознакомление с информацией о психологических навыках управления стрессом, о профилактике профессионального выгорания и депрессии. Наполнение контента сайта и социальных сетей учреждения информацией по сохранению психологического здоровья. Проведение психопрофилактических мероприятий.	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года

		Программы, направленные на профилактику стресса на рабочем месте, повышение уровня благополучия. Сопровождение по управлению эмоциями; профилактика депрессии, выгорания, тревожных расстройств; аутогенная тренировка, практики медитации и осознанности, арт -терапевтические и проективные методики, дыхательные практики.		
8	Реализация мероприятий по здоровому питанию работников	Обеспечение работников учреждения питьевой водой	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года
9	Реализация мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни работников	Информирование работников о причинах возникновения заболевания и условия, способствующих их распространению. Формирование у работников мотивации к своевременному обращению за медицинской помощью	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года
10	Пропаганда здорового образа жизни в средствах массовой информации	Размещение информации	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года
11	Участие работников в городских спортивно-массовых мероприятиях	«Лыжня России», «Кросс нации», «Лёд надежды нашей», 51-я легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы, «День ходьбы»	Ответственное лицо за реализацию мероприятий по укреплению здоровья работников. Рабочая группа	В течение года